

Carsten Röhrbein  
Landesfachwart Trampolinturnen  
Wacholderweg 87  
30880 Laatzen  
0511-2284575  
[c.roehrbein@t-online.de](mailto:c.roehrbein@t-online.de)



Osnabrück, 05.01.2018

## **Lehrgangsausschreibung für die Fortbildung für Trainer-C Trampolinturnen „Wie gestalte ich mein Training effektiver? Periodisierung, Bewegungskorrektur und Feedbackmethoden im Training“ (391/18)**

**Thema:** Fortbildung für Trainer-C Trampolinturnen

**Inhalte:** Hinter dem Training im wettkampforientierten und leistungsorientierten Sport steckt weitaus mehr als nur das Planen der Sprünge und Übungen. Eine langfristig geplantes Training sowie ein zielgruppengerechter Umgang mit den Aktiven kann das Training deutlich optimierten und effektiver werden lassen.

**Voraussetzung:** mindestens Trainer-C Trampolinturnen

**Anerkennung:** 8 LE Trainer-C Ausbildung Trampolinturnen

**Verpflegung:** Der Lehrgang umfasst die Verpflegung.

**Termin:** Samstag, 17.11.2018, 10.00 – 17.00 Uhr (8LE)

**Ort:** Landesturnschule in Melle, Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16, 49324 Melle

**Gebühr:** 25,00 Euro lt. FKGO des NTB (keine Fahrtkostenerstattung); Ausfall: Es wird für Ab- und Ummeldewünsche generell eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € fällig. Bei Ab- und Ummeldungen, die später als sechs Wochen vor Lehrgangsbeginn getätigt werden, wird grundsätzlich die volle Lehrgangsg Gebühr einbehalten, mindestens 30€.

**Referentin:** Tanja Bongalski

**Leitung:** n.n.

**Anmeldung:** an Carsten Röhrbein, [c.roehrbein@t-online.de](mailto:c.roehrbein@t-online.de)

**Anmeldefrist:** 6 Wochen vor Lehrgangsbeginn