

Turnkreis Emden

Fachwart Trampolinturnen
Sven Westphal
Eintrachtweg 12
26721 Emden
Tel: 04921 – 2 666 2
Mail: Sven-westphal@web.de

Niedersächsischer Turner-Bund
Verband für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport



Einladung und Ausschreibung Trampolin G-Schein

Termin: **Sa. 24.08.2013 von 10.00 - 18.00 Uhr**
So. 25.08.2013 von 10.00 - 18.00 Uhr (17 LE)
Ort: Bronshalle des Emden TV, Graf-Ulrich-Straße 2
Referenten: Kerstin Skirlo, Trainer-B-Lizenz
Sven Westphal, Trainer-C-Lizenz
Meldungen an: ostfriesische-turnkreise@t-online.de und
Silke Westphal, Adresse wie oben, silke.westphal@web.de

Meldeschluss: Sonntag 02.08.2012

Teilnehmerbeitrag: 40,-- € (NTB-Mitglieder) bzw. 80,--€ (Nicht NTB-Mitglieder)

Teilnehmerkreis: Wer 14 Jahre und älter ist.
Inhaber eines Trampolin E-Scheins

Ausbildungsinhalte: Von Gewöhnungsübungen bis zur Hilfestellung beim Salto

- Gerätekunde und Sicherheitsmaßnahmen,
- Allgemeine und spezielle Gymnastik
- Bewegungsablauf und Methodik, Vorübungen, Hilfestellung,
- Sicherheitsstellung Technik und Methodik auf dem Trampolin, bis zum Salto
- Ablauf eines Wettkampfes, Aufgaben der Betreuer vor Ort ...
- Minitramp
- Prüfung

Hinweis: Einen F-Schein werden wir 2014 anbieten

Mitzubringen sind: Turnzeug, Turnschuhe mit heller Sohle und Stoppersocken,
Badelatschen, Getränke

Wir werden uns um Verpflegung kümmern.

Anmerkung: Meldungen mit Vor- und Zuname, Anschrift, Geb.-Datum und
Schule/Institution/Verein, Tel.-Nr. und E-Mail

Mit sportlichen Grüßen

Kerstin Skirlo, Silke und Sven Westphal